



Junior på Falsterbo GK

Vägen vidare mot Grönt Kort

Tack för att du har varit med i träning hos oss!

Golf tar tid att lära sig och det är normalt att inte klara alla moment eller tester på första försöket.

Du har en bra grund att bygga vidare på för att så småningom få ditt gröna kort.

1. Detta har du lärt dig

- Grundläggande kunskaper i golfens olika slag
- Golfens regler och etikett
- Förståelse för säkerhet på träningsområden och banan

3. Nytt spelprov

När du känner dig redo kan du göra ett nytt spelprov

- Känner du någon med 36 i hcp eller lägre kan de vara din markör.
- Behöver du hjälp med att hitta någon hör av dig till william@davidleetgolf.se så ska jag göra vad jag kan för att hitta någon som kan ställa upp.

2. Hur du går vidare

- Fortsätt träna på egen hand eller med vänner
- Öva på delar av spelet som kändes svårast under kursen
- Anmäl dig till fortsatt träning efter sommarlovet

Kom ihåg

Golf är en sport där utveckling sker steg för steg och går olika fort för alla. Det viktigaste är att ha roligt, ha tålamod och fortsätta träna så kommer resultaten därefter.

Övningar du kan göra på egen hand

- Utslag, 5 slag i rad som lyfter och flyger mellan två flaggor du markerat som "fairway"
- Inspel, 5 slag i rad som lyfter och flyger mot flaggan du tänkt dig
- Chipp, 5 slag från 10, 20, 30 och 40m mot en flagga på green. Totalt 20 slag. 3 poäng för inom 2m, 2 poäng inom 4m och 1 poäng inom 6m.
- Putt, klara av att gå en bana på 9 hål med 23 puttar. Avstånd på hålen 2-9 m långa.

Frågor? Kontakta gärna klubbens kansli så hjälper vi dig vidare.