



## Damträning i sommar

Snart börjar sommarens damträning! Vi kommer att träna tillsammans på tisdagar kl 16.00 till och med den 9 augusti, då avslutar vi med en halvdag – träning och spel 9 hål.

Träningen kommer ha olika teman för varje vecka, med vissa återkommande teman, från puttning till drives till spelstrategi och klubbval. Oskar Almlund kommer stå för instruktionerna.

För att anmäla er skriver ni in ert namn på listan i klubbhuset, dubbelkolla gärna så att ni har skrivit in er på det pass ni önskar delta. Här följer en lista för träningen och deras tema

Datum	Tid	Aktivitet	Tema
21-juni	16.00-17.30	Full sving	Grunder och GRID
28-juni	16.00-17.30	Chipp/Pitch	Kontrollera bollen kring green
05-juli	16.00-17.30	Puttning	Kortputtar och längdkänsla
12-juli	16.00-17.30	Full sving	Grunder och GRID med video
19-juli	16.00-17.00	Föreläsning	Spelstrategi
26-juli	16.00-17.30	Bunker	Kom upp på första försöket
02-aug	16.00-17.30	Närspelsbana	Problemlösning och spel
09-aug	13.30-18.00	Full sving + Spel 9 hål	Grunder och GRID

Pris skiljer sig beroende på temat, eftersom antalet max deltagare förändras – prisinformationen för varje pass finner ni på anmälningsblanketten.

Betalning sker i shopen innan träning.

Vid fulltecknat pass och hög efterfrågan anordnas extra pass.

Det finns även möjlighet för att köpa i paket:

**8 pass för 1500 kr** (max 6 st)

**4 pass för 900 kr**

*Varmt välkomna*

*Oskar Almlund genom Damkommitté*